

# 2023 年深圳市宝安中学（集团）高中部 二类自主招生工作方案

根据《深圳市教育局关于做好 2023 年普通高中学校自主招生工作的通知》要求及《2023 年我市普通高中学校自主招生二类招生工作方案》，特制定深圳市宝安中学（集团）高中部二类自主招生工作方案。

## 一、组织机构

组 长：程显友、袁卫星

副组长：陈福玲、于 敏（总协调）

成 员：李平、卢捷、王黎明、肖亮、张然娜、郑乃豪、姚志江

按照“稳步推进，规范管理，公正公平”原则，推动我校体育高水平特色团队建设可持续发展，为高校培养和输送优秀的体育专项人才。

## 二、报名及要求

### （一）报名资格条件

1. 我校自主招生二类计划严格按照《深圳市教育局关于开展 2023 年普通高中自主招生工作》的通知中下达的计划执行。2023 年本校二类招生计划乒乓球 4 人，健美操 3 人，田径 2 人，招生范围：ACD 类。

2.凡报考我校二类自主招生的考生，须符合我市中考划线录取条件的应届初中毕业生，且具有相应专长的，可以且仅限报考其中一个专项。报考自主招生的考生一律要参加中考。

3.凡报考我校自主招生二类计划的考生，学业水平测试等级标准需达到合格以上。

4.考生在初中阶段参加由各级教育、体育行政部门组织的体育竞赛活动，有获奖经历的，只作为考生报名的附加条件，不作为报名的唯一条件，且不作为专项成绩给予加分或降分；非教育行政部门组织或牵头组织的获奖证书，不作为报名资格要求限定学生报名，不作为录取标准和依据。

5.考生在初中阶段无参加由各级教育、体育行政部门组织的体育竞赛活动和无获奖经历的考生，考生可提供初中毕业学校 2 位以上相关专业教师签名证明的特长专业现状水平推荐信，加盖学校公章，并由我校专项教练对其进行专项面谈初步考察其特长情况，才允许报名。

## （二）报名时间及地点

我们同时开通线上以及线下的报名通道，学生先加入我们报名 Q 群进行咨询预约，方便老师协调安排。

**1.报名咨询群：**申报宝安中学二类自主招生的考生加入下面 QQ 群咨询、预约报名：



群名称:2023年宝安中学二类自主招...  
群 号:910194618

**2.报名时间:** 6月10日-14日(每天上午9:00-12:00, 下午2:30-5:30), 6月15-20日, 学校会复核考生报名资格, 若发现有不符合报名资格的, 学校会通知有关学生不得参加专项考核, 所发放准考证作废。

**3.现场报名地点:** 宝安中学(集团)高中部二楼教务室, 考生须在规定时间内到上述地点提交报名材料, 领取准考证。

**4.线上报名方式:** 进行线上报名(QQ群号:910194618), 联系群主老师, 线上报名材料跟现场报名材料要求一致, 扫描成pdf版本命名为“\*\*\*学校”-“学生姓名”-“报名二类自招”.pdf文件发邮箱:363748040@qq.com, 老师会对报名学生进行资格审核, 审核通过后将盖好章的准考证通过邮箱转发给回考生, 考生自行打印准考证参加考试。

### 三、专项考核时间及要求

#### 1.专项考核时间：7月1日（周六）

考核地点：宝安中学（集团）高中部（宝安区洪浪南路7号）

考场安排：考试当天见学校张贴公告栏。

#### 2.专项考核要求

(1) 学校按照中考工作整体要求，安排考核地点、考核内容、考场纪律，并会做好考核全程记录及学校考核结果公示工作。

(2) 申报二类自主招生的考生须在参加学校专项考核当天或专项考核成绩公示前签定并提交“2023年深圳市普通高中二类自主招生申报志愿确认回执”（“回执”样本见附件2-2），明确考生本人申报意愿并服从录取程序；未提交确认回执的考生视为放弃二类自主招生学校志愿，不予以录取。

### 四、录取与公布

1.学校录取根据考生中考成绩和学校专项考核成绩权重比例，安排在全市统一划线录取前进行。

2.录取办法：学校从报考本校的考生中按专项分别录取考生，即将考生的中考成绩和学校专项考核成绩统一折算为百分制后，按照中考成绩占60%，学校专项考核成绩占40%合成总分，由高到低排序提出拟录名单，总成绩排序相同的，再以其学校专项考核成绩由高到低排序依次提出拟录名单，直至录满计划。

3.录取条件：参加二类自主招生考生的中考分数须达到我校划定体育的中考成绩控制线，体育类控制线为 450 分。

4.凡申报二类自主招生的考生仍须填报普通学校志愿。凡被二类自主招生录取的考生，不得退档，不能再参加其他固定划线批次学校的录取；未被自主招生学校录取的考生，则根据中考文化成绩和普通学校志愿顺序，参加普通生的录取。

5.学校会严格按照市教育局审定并向社会公布的招生计划依法依规录取，按照二类自主招生计划的专项严格录取，本校内各专项之间的招生计划不互相调剂。各项招生不降低标准、不增补计划，未完成的招生计划直接转为普通生招生计划。

6.学校于 7 月 2 日起通过学校官网：

<https://cn.baoan.edu.cn/index.php?r=space/school/portal/index/index&sid=3298a58e-00e1-4b69-88c8-6f874f460117>

和在校园内对专项考核合格的考生名单和本校划定的专线合格分数线进行公示，中考成绩公布后，进行拟录名单的公示，拟录名单不得超计划。两项工作的公示期均为 5 天，并将公示无异议的名单报市教育局审核后由市招考办录取。

7.考生可以通过报名 QQ 群联系群主负责老师查询专项考核成绩。考生专项考核成绩公布后，考生如对成绩有疑问，可于公示期内向学校提出专项成绩复核申请，填写《2023 年深圳市普通高中二类自主招生专项考核成绩复核申请表》（附件 2-5），由报考学校受理并加盖学校公章后报送市教育局，由市教育局组

织专门人员进行复核，核查期为 3 个工作日。复核内容为专项考核成绩是否与考生成绩对应，专项考核细项是否漏评，专项考核细项成绩统计合成是否有误，不涉及评分标准掌握的宽严问题。经复核，成绩确实有误的，将于核查期内直接通知考生本人，并更正成绩由报考学校补充公示 3 天；若复核无误，不再另行通知。专项成绩复核工作于中考成绩公布前完成，中考成绩公布后不再受理专项成绩复核工作。

#### 五、考场纪律要求

1.考生一律凭加盖公章的二类自主招生专项考核准考证及本人身份证参加专项考核。考生须随身携带并保管好本人的准考证，以备考评组随时查验。

2.体育类考生须按时参加检录后，再以抽签顺序进行考核。

3.考生须自带必备的考试用具，考核现场不提供各专项《考核标准》中规定以外的考试用具。

4.不得将通讯设备带入考核区域（含候考区域），考核现场不得使用任何通讯设备。一经发现，将视为作弊行为。

5.考生须按规定时间提前 30 分钟进入考场或候考室。保持考场安静，不得大声喧哗，不得任意走动，服从考评组统一安排，考核结束后，考生须迅速有序地离开考场，不得逗留。

6.考生不得弄虚作假，一旦核实有弄虚作假行为，何时发现何时取消录取资格。

7.送考人员一律不得进入考试区域。

8.患有传染性疾病仍坚持参加考核的考生须主动与考评组联系，考评组另行安排试室。

9.考核现场评委、考务人员及考生均须严格遵守各考场纪律，对违反规定的考生，取消其考核资格或成绩；评委或工作人员跟校长签订公平考核承诺书，违反评审及考务纪律的评委或工作人员，取消其评审或考务资格，并严肃处理。二类自主招生考核均采用现场录像形式记录考核实况。

10.学校咨询、投诉电话及邮箱

学校咨询电话： 29492611、23085385

投诉电话： 27758036

邮箱： 89178807@qq.com

宝安区教育局监督投诉电话： 29980097

宝安区教育局监督投诉邮箱： jcjyk3@baoan.gov.cn

市教育局监督投诉电话： 88125677、88120325、88125592，

邮箱： tcs@sz.edu.cn。

## 六、考核内容及评分标准细则

### （一）乒乓球项目考核内容及评分标准

专项考核内容

类别	项目	分数
专项技术	发下旋正手拉起左推右攻	40

实战比赛	循环、淘汰	60
合计		100

## (二) 专项技术：发下旋正手拉起左推右攻（40）

### 1. 基础达标（20）

方法：考生发下旋球，正手位拉起后，连续完成两组左推右攻，5个球为限，每组以考生发下旋球为第一板，拉下旋球为第二板，左推右攻为3、4板，第二组左推右攻为5、6板（颗粒打法可攻可切，削球打法可攻削结合），6板全部上台为成功一次，考试过程中，陪考员的失误不计入考生的失分。

成绩评定：考生每球命中6板为成功一次，得4分，如陪考员失误，从当下失误的板数接下去连续计算。

分值	发下旋正手拉起左推右攻（单位：次）
20	5
16	4
12	3
8	2
4	1

### 2. 技能成绩评定（20分）

（1）步法移动；（2）动作协调；（3）节奏控制；（4）击球稳定性。

优秀：（15-20分）

良好：（10-14分）

及格：（5-9 分）

### 3. 实战比赛（60 分）

方法：男、女分开进行，根据报名情况采用三局两胜的分组循环、淘汰或循环淘汰混合赛制，执行《乒乓球竞赛规则》并计算比赛得分，（若男女各组参加考试人数少于 7 人，比赛采用单循环决出名次，报考人数多于 7 人，进行抽签分组。种子考生按参加比赛级别和获奖等级确定。）

比赛评分标准

比赛名次	得分
第一名	60
第二名	55
第三名	50
第四名	45
第五名	40
第六名	35
第七名	30
第八名	25
第九名	20

..... 依次类推

## 2. 健美操项目考核内容及评分标准

（一）专项素质 共 45 分

1. 标准俯卧撑 20 次：屈肘时大臂与小臂夹角小于 90 度。（10 分）
2. 标准两头起 30 次：折叠时双手需触到脚背。（10 分）
3. 连续分腿跳 10 次：大腿不低于水平面。（10 分）
4. 左右竖叉和横叉：需要达到 180 度。（15 分）

（二）专项技巧 **+** 难度 共 30 分

1. 技巧（15 分）：每个技巧动作需要展示 2 次。

连续 5 次侧手翻：身体不能偏离矢状轴。

蹻子：推手后两脚并拢要积极主动向后下方砸地。

侧空翻：身体不能偏离矢状轴。

2. 难度（15 分）：每个难度动作需要展示两次。

提臀起接文森：腾空阶段必须展示屈体姿态。（角度最大 90 度）

分腿支撑一圈：转体过程中不能触地。

剪式变身跳：两腿劈腿开度至少达到 170 度。

（三）成套动作（共 25 分，每项 5 分）

1. 表现力

要求：动作要展示内心的激情，体现一种健康、向上的情绪。

2. 连接动作流畅性

要求：动作的转换与方向变化要干净利落，无多余动作。

3. 身体的协调性

要求：全身协调运动，动作轻松，有弹性。

#### 4. 动作的正确性

要求：身体姿态要舒展, 动作技术要准确。

#### 5. 节奏感

要求：动作和音乐要配合协调。

### 3. 田径项目考核内容及评分标准

#### (一) 男子

分值	100米	200米	400米	800米	1500米	3000米	110米栏	跳高	跳远	三级跳远	铅球	标枪	分值
100	11.30	22.70	51.20	2:05.00	4:20.00	9:33.00	14.80	1.83	6.80	14.00	13.30	46.00	100
98	11.35	22.80	51.50	2:05.50	4:22.00	9:38.00	15.00	1.81	6.72	13.85	13.10	45.20	98
96	11.40	22.90	51.80	2:06.00	4:24.00	9:43.00	15.20	1.79	6.64	13.70	12.90	44.40	96
94	11.45	23.00	52.20	2:06.50	4:26.00	9:48.00	15.40	1.77	6.56	13.55	12.70	43.60	94
92	11.50	23.10	52.60	2:07.00	4:28.00	9:54.00	15.60	1.75	6.48	13.40	12.50	42.80	92
90	11.55	23.20	53.00	2:07.50	4:30.00	10:00.00	15.90	1.73	6.40	13.25	12.30	41.00	90
88	11.60	23.30	53.50	2:08.00	4:32.00	10:06.00	16.20	1.71	6.30	13.10	12.10	40.00	88
86	11.65	23.45	54.00	2:09.00	4:34.00	10:12.00	16.50	1.69	6.20	12.85	11.90	39.00	86

84	11.70	23.60	54.50	2:10.00	4:36.00	10:19.00	16.80	1.67	6.10	12.60	11.60	38.00	84
82	11.80	23.75	55.00	2:11.00	4:39.00	10:26.00	17.10	1.65	6.00	12.35	11.30	37.00	82
80	11.90	23.90	55.50	2:12.00	4:42.00	10:33.00	17.40	1.63	5.90	12.10	11.00	36.00	80
75	12.10	24.20	56.00	2:13.00	4:45.00	10:41.00	17.80	1.60	5.75	11.80	10.60	34.50	75
70	12.30	24.30	56.50	2:14.00	4:48.00	10:49.00	18.20	1.57	5.60	11.50	10.20	33.00	70
65	12.50	24.70	57.00	2:15.00	4:51.00	10:57.00	18.60	1.54	5.45	11.20	9.80	31.50	65
60	12.70	25.00	57.50	2:16.00	4:54.00	11:05.00	19.00	1.51	5.30	10.90	9.40	30.00	60
55	12.90	25.30	58.00	2:17.00	4:57.00	11:12.00	19.40	1.48	5.15	10.60	9.00	28.50	55
50	13.10	25.60	58.50	2:18.00	5:00.00	11:20.00	19.80	1.45	5.00	10.30	8.60	27.00	50

注：110米栏高0.914米、栏距8.9米；铅球重量5千克；标枪重量600克。

## (二) 女子

分值	100米	200米	400米	800米	1500米	3000米	100米栏	跳高	跳远	三级跳远	铅球	标枪	分值
100	12.70	26.20	59.50	2:25.00	5:05.00	11:25.00	16.50	1.56	5.30	11.50	9.80	28.00	100
98	12.80	26.40	1:00.00	2:25.80	5:07.50	11:32.00	16.80	1.54	5.22	11.35	9.65	27.20	98
96	12.90	26.60	1:00.50	2:26.60	5:10.00	11:39.00	17.10	1.52	5.14	11.20	9.50	26.40	96
94	13.00	26.80	1:01.00	2:27.20	5:12.50	11:46.00	17.40	1.50	5.06	11.05	9.35	25.60	94
92	13.10	27.00	1:01.50	2:28.00	5:15.00	11:53.00	17.70	1.48	4.98	10.90	9.20	24.80	92
90	13.20	27.20	1:02.00	2:29.00	5:17.50	12:00.00	18.00	1.46	4.90	10.75	9.00	24.00	90
88	13.30	27.40	1:02.50	2:30.00	5:21.00	12:08.00	18.40	1.44	4.82	10.60	8.80	23.20	88
86	13.40	27.60	1:03.00	2:31.50	5:24.50	12:16.00	18.80	1.42	4.74	10.40	8.60	22.40	86
84	13.50	27.80	1:03.70	2:33.00	5:28.00	12:24.00	19.20	1.40	4.66	10.20	8.40	21.60	84
82	13.60	28.00	1:04.40	2:34.50	5:31.50	12:32.00	19.60	1.38	4.58	10.00	8.20	20.80	82

80	13.70	28.20	1:05.10	2:36.00	5:35.00	12:40.00	20.00	1.35	4.50	9.80	8.00	20.00	80
75	13.90	28.50	1:05.50	2:38.00	5:39.00	12:50.00	20.50	1.32	4.42	9.50	7.70	19.00	75
70	14.10	28.80	1:06.00	2:40.00	5:43.00	13:00.00	21.00	1.29	4.36	9.20	7.40	18.00	70
65	14.30	30.10	1:06.50	2:42.00	5:47.00	13:10.00	21.50	1.26	4.28	8.90	7.10	17.00	65
60	14.50	30.40	1:07.00	2:44.00	5:51.00	13:20.50	22.00	1.23	4.20	8.60	6.80	16.00	60
55	14.70	31.70	1:07.50	2:46.00	5:55.00	13:30.00	22.50	1.20	4.10	8.30	6.50	15.00	55
50	14.90	31.00	1:08.00	2:48.00	5:59.00	13:40.00	23.00	1.15	4.00	8.00	6.20	14.00	50

注：100米栏高0.84米、栏距8.5米；铅球重量4千克；标枪重量600克。

附件 2-2

2023 年深圳市普通高中二类自主招生申报志愿告知书

各位考生、考生监护人：

为确保我市 2023 年二类自主招生工作进行顺利，现将有关事项告知如下：

一、考生要根据自己的专项专长，结合学校考核录取要求和中考分数控制线，准确评估自身的专项与学业水平，慎重申报二类自主招生学校志愿。每位考生只可报考一所自主招生学校（含一类、二类）的一个专项。

二、凡参加了 2023 年 7 月 1 日学校专项考核的考生，即视为考生明确了本人二类自主招生学校的申报志愿，不可再做修改。被申报志愿学校录取后，一律不退档，不转录。

三、请考生及监护人在参加 2023 年普通高中二类自主招生专项考核前阅读并了解本告知书，**在本告知书确认回执上签名确认，并于 7 月 \_\_\_ 日当日交回申报学校。**

感谢各位家长对我校二类自主招生工作的理解和支持，预祝考生顺利！

(学校盖章)

2023 年 月 日

—————剪—————切—————线—————

2023 年深圳市普通高中二类自主招生申报志愿确认回执

我是申报\_\_\_\_\_学校二类自主招生的考生：  
(考生号：\_\_\_\_\_ )，已阅知并理解学校的《2023 年深圳市普通高中二类自主招生申报志愿告知书》内容，本人确认申报学校志愿并服从录取要求。

考生签名：\_\_\_\_\_

监护人签名：\_\_\_\_\_

时 间：2023 年\_\_\_月\_\_\_日

附件 2-3

## 2023 年深圳市普通高中学校二类自主招生 落实阳光招生承诺书

根据市教育局关于做好 2023 年普通高中二类自主招生的有关文件精神，我校作为考点和招生学校，现就落实阳光招生做好招生工作郑重承诺：

一、高度重视二类自主招生招考工作。学校专门成立由校长牵头的招生工作小组。建立和完善工作责任制，明确职责，细化分工。校长为第一责任人，相关人员按分工切实履行好相应职责。

二、认真落实阳光招生工作规定。及时准确向社会公布招生方案、招生计划、报名条件、考核标准和评分依据、录取原则和录取结果、招生投诉和咨询电话。不临时变更考核内容、评分标准、录取依据等项目和内容，不针对考生具体情况设定附加招生条件。

三、切实做好考核保障服务工作。严格周密做好考核组织工作，加强考务管理特别是命题环节的安全保密工作，加强考务培训，考点裁判员和评委严格按考核要求和评分标准执考。考核现场实行全程录音录像，电子监控记录及考核佐证材料严格封存。

四、严格执行招生计划。不得擅自扩大招生规模，不接收低于录取标准的考生。加强特色团队和术科特色班的管理和培养，建立学生学习成长档案，确保培养质量。

五、严格遵守廉洁自律有关规定。加强对工作人员的约束和监督，教育本校有关人员不得以任何方式影响、干扰招生工作。不徇私舞弊、不弄虚作假、不暗箱操作。不以各种名义和理由，向学生或家长收取与招生录取挂钩的费用，不与校外盈利培训机构挂钩，不接受考生、家长的馈赠礼品和财物。

六、加强对考生的安全教育和宣传，制定并落实安全应急预案，采取切实有效措施，确保考生及考试工作人员的安全。

七、违反以上承诺，招生过程中出现投诉或徇私舞弊和违规行为，服从上级取消学校下一年度的特色团队和术科特色班自主招生资格，并配合启动问责机制，追究当事人和校长责任。

八、本承诺书校长签字并加盖学校公章，扫描件交报市教育局备案，学校自执原件。

承诺学校：  
(学校公章)

校长(负责人) 签名：

2023 年            月            日

附件 2-4

## 2023 年深圳市普通高中学校二类自主招生 评审及工作人员责任书（样本）

为确保自主招生考核过程中各事项的严格保密，评委应自觉遵守下列纪律：

1.无亲属关系、指导关系及其他利害关系人员参加本次考试。

2.遵循公平、公正的原则，不得跨专业评审，确保选拔优秀人才。

3.考试期间，不得使用任何通讯工具，不得自行与外界联系，如遇有特殊紧急事项要处理，报告主考审批。

4.考试期间，不得单独与考生以及考生家长接触。

5.在考生考核过程中，应严格遵守考试工作规程并按统一的评分标准评分。评分原始材料须签名确认，对评分的唯一性和准确性负责。

6.保守秘密，不得将考题信息及评分向任何人透露。

7.坚守师德师风，不与校外盈利培训机构或商业行为挂钩，并承担相关法律责任。

8.严格执行深圳市校园疫情防控专班疫情防控工作最新指引有关要求。

因违反保密纪律而造成泄密的，个人将承担相应责任。

责任人签名：

日 期：

